

BIEG KRÓLI - 7KM

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2017-01-06
 Miejsce: Jamno
 Dystans: 7 km


BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI MATEUSZ	356		KOSZALIN	POLSKA	M-16	1	M 1	00:11:55	00:24:10.00	3:27	17.4
2	BEDNARZ PAWEŁ	37	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL:*	KOSZALIN-NACŁAW	POLSKA	M-30	1	M 2	00:11:56	00:24:14.20	3:27	17.3
3	GAWRON PIOTR	94	ULKS TALEX BORZYTUCHOM	BOROWY MŁYN	POLSKA	M-16	2	M 3	00:12:27	00:25:20.95	3:37	16.6
4	FAMULSKI CEZARY	85	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POLSKA	M-30	2	M 4	00:13:03	00:26:01.20	3:43	16.1
5	ORZECHOWSKI KAMIL	228		KOSZALIN/RADOM	POLSKA	M-16	3	M 5	00:12:57	00:26:04.45	3:43	16.1
6	GARSKI KRYSPIŃ	91	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW	POLSKA	M-40	1	M 6	00:13:05	00:26:24.75	3:46	15.9
7	USTIANOWSKI WOJCIECH	323	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POLSKA	M-16	4	M 7	00:13:03	00:26:50.00	3:50	15.7
8	OSIŃSKI RYSZARD	230	ACTIVE MALBORK	MALBORK	POLSKA	M-50	1	M 8	00:12:54	00:27:00.50	3:51	15.5
9	SZKOŁUDA MIŁOSZ	362	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M-16	5	M 9	00:13:03	00:27:19.35	3:54	15.4
10	KOPCEWICZ ROBERT	154		GOLENIÓW	POLSKA	M-50	2	M 10	00:13:20	00:27:19.60	3:54	15.4
11	SZEWCZUK PAWEŁ	300		ROSNOWO	POLSKA	M-30	3	M 11	00:13:32	00:27:31.50	3:56	15.3
12	PAKUŁSKI MARCIN	237		KOSZALIN	POLSKA	M-40	2	M 12	00:13:42	00:27:34.25	3:56	15.2
13	RODZIEWICZ MARCIN	262		POZNAŃ	POLSKA	M-30	4	M 13	00:13:39	00:27:45.05	3:57	15.1
14	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	252		KOSZALIN	POLSKA	M-30	5	M 14	00:13:34	00:27:54.20	3:59	15.1
15	LUBLEWSKI DAWID	184		KOSZALIN	POLSKA	M-16	6	M 15	00:13:30	00:27:55.90	3:59	15
16	DEPTA KRZYSZTOF	73		KOSZALIN	POLSKA	M-30	6	M 16	00:13:31	00:27:56.00	3:59	15
17	WÓJCIK DAMIAN	344	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-40	3	M 17	00:13:35	00:28:00.50	4:00	15
18	GRZESIK EUGENIUSZ	106	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 18	00:13:41	00:28:06.15	4:00	14.9
19	MOSEK RADOŚLAŃ	208		ROSNOWO	POLSKA	M-30	7	M 19	00:13:55	00:28:21.80	4:03	14.8
20	CHUDY HENRYK	63	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO	POLSKA	M-60	1	M 20	00:13:54	00:28:45.55	4:06	14.6
21	KARCZ ARTUR	140	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA	MRZEZYNO	POLSKA	M-30	8	M 21	00:14:18	00:28:53.90	4:07	14.5
22	KOŚCIELNIAK ROBERT	158	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	4	M 22	00:14:19	00:28:54.95	4:07	14.5
23	LESZCZYŃSKI MARCIN	177	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA KOŁOBRZEG	RYMAŃ	POLSKA	M-40	4	M 23	00:14:15	00:28:57.90	4:08	14.5
24	BAJGERT ROBERT	28	VOLTIX.PL	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	5	M 24	00:14:17	00:29:03.90	4:09	14.5
25	MOKSA DARIUSZ	207		SIANÓW	POLSKA	M-16	7	M 25	00:14:03	00:29:06.15	4:09	14.4
26	SZAMREJ WOJCIECH	298		KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 26	00:14:10	00:29:15.80	4:10	14.4
27	STEBELSKI JASIEK	281		KOSZALIN	POLSKA	M-16	8	M 27	00:14:16	00:29:22.40	4:11	14.3
28	UZNAŃSKI RYSZARD	324	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	6	M 28	00:14:31	00:29:34.35	4:13	14.2
29	SIWIK STANISŁAW	271	JW 3775 DARZEWO	KOSZALIN	POLSKA	M-30	9	M 29	00:14:47	00:29:41.20	4:14	14.1
30	WUJTIUK PIOTR	345		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	7	M 30	00:14:32	00:29:41.80	4:14	14.1
31	ZWOLIŃSKI JAN	350	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-40	8	M 31	00:14:48	00:29:45.15	4:15	14.1
32	CZYŻEWSKI JANUSZ	67	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-50	6	M 32	00:14:30	00:29:49.55	4:15	14.1
33	CHOŁUJ JAREK	61	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	9	M 33	00:14:53	00:29:50.65	4:15	14.1
34	WILKOWSKI KRZYSZTOF	336		KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 34	00:14:40	00:30:30.05	4:21	13.8
35	DUDEK MATEUSZ	80	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-16	9	M 35	00:15:41	00:30:35.75	4:22	13.7
36	KASPERSKI DARIUSZ	143		BYDLINO	POLSKA	M-40	10	M 36	00:15:27	00:30:36.70	4:22	13.7
37	KITŁOWSKI MARCIN	147	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	11	M 37	00:15:04	00:30:45.70	4:23	13.7
38	PIETRZAK KAMIL	249	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	12	M 38	00:15:01	00:30:46.95	4:23	13.6
39	DZIWISIŃSKA MARTYNA	83		KOSZALIN	POLSKA	K-16	1	K 1	00:15:21	00:30:51.60	4:24	13.6
40	KALKOWSKI PAWEŁ	135		KOSZALIN	POLSKA	M-30	13	M 39	00:15:37	00:30:51.65	4:24	13.6
41	PĘKAŁA PIOTR	247	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	11	M 40	00:15:30	00:30:58.20	4:25	13.6
42	RUTKOWSKI RYSZARD	266	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-50	7	M 41	00:15:19	00:30:59.75	4:25	13.5
43	BOBER JAKUB	43	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POLSKA	M-16	10	M 42	00:15:18	00:31:00.85	4:25	13.5
44	KUKIEŁA TOMASZ	172		KOSZALIN	POLSKA	M-30	14	M 43	00:15:56	00:31:03.65	4:26	13.5
45	PASIEKA AGNIESZKA	240	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	K-16	2	K 2	00:15:06	00:31:09.85	4:27	13.5
46	NIEMCZUK DARIUSZ	222		KOSZALIN	POLSKA	M-50	8	M 44	00:15:13	00:31:10.45	4:27	13.5
47	OSTAFI ROBERT	232		REDŁO	POLSKA	M-30	15	M 45	00:15:50	00:31:12.60	4:27	13.5
48	CHODOR MARTYNA	60	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 3	00:15:30	00:31:21.90	4:28	13.4

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
49	NIECKARZ KRZYSZTOF	220		SŁAWNO	POLSKA	M-30	16	M 46	00:15:17	00:31:22.30	4:28	13.4
50	BARTOSZUK ADAM	33	BT KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	12	M 47	00:15:29	00:31:22.50	4:29	13.4
51	KOSIŃSKI WOJCIECH	157	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	17	M 48	00:15:37	00:31:25.95	4:29	13.4
52	KUŁAKOWSKI DAWID	173	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	13	M 49	00:15:47	00:31:30.20	4:30	13.3
53	IWANIEC DARIUSZ	115	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-40	14	M 50	00:15:41	00:31:30.85	4:30	13.3
54	WILIŃSKI MAREK	335	K. B SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	M-50	9	M 51	00:15:59	00:31:35.25	4:30	13.3
55	ŚNIEŻKO MARCIN	311	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 52	00:15:37	00:31:35.80	4:30	13.3
56	STRUMIŃSKI RAFAŁ	288	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	19	M 53	00:15:14	00:31:37.45	4:31	13.3
57	MICERSKI TOMASZ	201	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	15	M 54	00:15:47	00:31:39.30	4:31	13.3
58	SZUBERT JULIA	303	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-16	3	K 4	00:15:35	00:31:39.70	4:31	13.3
59	TESKA BARTOSZ	315	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	16	M 55	00:15:26	00:31:42.10	4:31	13.2
60	MUCHA KRZYSZTOF	216		KOSZALIN	POLSKA	M-30	20	M 56	00:15:47	00:31:42.25	4:31	13.2
61	ZIOMKO RAFAŁ	349		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	17	M 57	00:15:40	00:31:43.55	4:31	13.2
62	PSTRAĞOWSKI MARCIN	254	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	21	M 58	00:15:17	00:31:51.70	4:33	13.2
63	JAROSZ DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-40	18	M 59	00:15:27	00:31:57.45	4:33	13.1
64	DRELISZAK MARIUSZ	78		KOSZALIN	POLSKA	M-40	19	M 60	00:15:43	00:32:03.60	4:34	13.1
65	MIELCZAREK KSAWERY	204		KOSZALIN	POLSKA	M-16	11	M 61	00:16:42	00:32:03.70	4:34	13.1
66	SALAŁON GRZEGORZ	269	RWT BYDGOSZCZ	LĘBORK	POLSKA	M-50	10	M 62	00:15:31	00:32:04.35	4:35	13.1
67	KONIECZNA ANKA	153	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	1	K 5	00:15:32	00:32:04.95	4:35	13.1
68	RUTKOWSKI ARTUR	267	RUTKOWSKI TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-16	12	M 63	00:15:32	00:32:08.15	4:35	13.1
69	TORCZ KAROL	316	SZKÓŁKA PŁYWACKA DEPKA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	22	M 64	00:15:39	00:32:08.25	4:35	13.1
70	GOŃKA KRZYSZTOF	102	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-16	13	M 65	00:15:54	00:32:08.35	4:35	13.1
71	ALABA JERZY	363		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	11	M 66	00:16:11	00:32:09.30	4:35	13.1
72	SULL KACPER	293	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POLSKA	M-16	14	M 67	00:16:22	00:32:13.70	4:36	13
73	KAMYK PIOTR	137	MH KOSZALIN - IT SERWIS WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	23	M 68	00:15:58	00:32:20.80	4:37	13
74	BURKIET MAREK	58	JW1223	ROSNOWO	POLSKA	M-40	20	M 69	00:15:32	00:32:23.10	4:37	13
75	ŁABEJSZA ŁUKASZ	185	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	24	M 70	00:16:08	00:32:30.60	4:38	12.9
76	NIECKARZ MONIKA	219		SŁAWNO	POLSKA	K-30	2	K 6	00:15:45	00:32:31.05	4:38	12.9
77	MRUGALSKI DAMIAN	215	MOSG	KOSZALIN	POLSKA	M-30	25	M 71	00:16:29	00:32:32.50	4:38	12.9
78	ROGOŻA IRENEUSZ	265	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 72	00:16:15	00:32:33.20	4:39	12.9
79	KRASIŃSKI WITOLD	163		KOSZALIN	POLSKA	M-40	22	M 73	00:15:45	00:32:34.25	4:39	12.9
80	OSIŃSKA ANNA	229	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POLSKA	K-16	4	K 7	00:16:17	00:32:39.65	4:39	12.9
81	SZYMAŃSKI PIOTR	310	ROSNOWO	ROSNOWO	POLSKA	M-40	23	M 74	00:16:06	00:32:40.65	4:40	12.9
82	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	168	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 8	00:16:13	00:32:40.75	4:40	12.9
83	KARAŚ RADOŚLAW	139	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	26	M 75	00:16:20	00:32:44.10	4:40	12.8
84	WICHER KRZYSZTOF	331	ADWOKATURA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 76	00:16:21	00:32:45.40	4:40	12.8
85	ZDROWIECKI ARTUR	346		KOSZALIN	POLSKA	M-30	28	M 77	00:16:12	00:32:45.90	4:40	12.8
86	HOC DARIUSZ	111		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	24	M 78	00:16:17	00:32:46.80	4:41	12.8
87	GARSKA JOANNA	90	ŚWIAT PŁYTEK U KRYPINA	BYTÓW	POLSKA	K-40	2	K 9	00:15:57	00:32:49.45	4:41	12.8
88	GAWRYSIĄK PRZEMYSŁAW	95		WŁODARKA	POLSKA	M-40	25	M 79	00:16:11	00:32:49.85	4:41	12.8
89	ŚWIETLIK TOMASZ	313		KOSZALIN	POLSKA	M-50	12	M 80	00:16:25	00:32:51.70	4:41	12.8
90	KUBIŃSKI RAFAŁ	171	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-50	13	M 81	00:15:57	00:32:51.85	4:41	12.8
91	KSZCZANOWICZ JACEK	169		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	26	M 82	00:16:02	00:32:56.20	4:42	12.8
92	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	166	E-UROLOG	KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 83	00:16:12	00:33:07.55	4:43	12.7
93	NOWAK PIOTR	223	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	29	M 84	00:16:46	00:33:10.80	4:44	12.7
94	SZULC MAREK	306		BIAŁOGARD	POLSKA	M-50	15	M 85	00:16:21	00:33:19.60	4:45	12.6
95	BENTKOWSKA NATALIA	357		KOSZALIN	POLSKA	K-16	5	K 10	00:16:13	00:33:20.50	4:45	12.6
96	CHOŁUJ KAROL	62	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POLSKA	M-30	30	M 86	00:16:16	00:33:26.05	4:46	12.6
97	MEISSNER BOGUSŁAW	196		ŚWIDWIN	POLSKA	M-50	16	M 87	00:16:07	00:33:32.35	4:47	12.5
98	OTTO MICHAŁ	234		KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 88	00:16:21	00:33:32.90	4:47	12.5
99	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	280	FORUM ROZWOJU KOSZALINA	KOSZALIN	POLSKA	M-30	32	M 89	00:16:33	00:33:39.55	4:48	12.5
100	SZAŁKOWSKI WOJTEK	297	TUPOT USTKA	USTKA	POLSKA	M-40	27	M 90	00:17:28	00:33:39.60	4:48	12.5
101	KOWALCZYK MARIUSZ	162	WZAJEMNEJ ADORACJI	KOSZALIN	POLSKA	M-40	28	M 91	00:16:37	00:33:40.65	4:48	12.5
102	KISIELIŃSKI IGOR	146		KOSZALIN	POLSKA	M-50	17	M 92	00:16:12	00:33:42.25	4:48	12.5
103	ROGAŁSKI ROBERTO	264	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 93	00:16:13	00:33:48.90	4:49	12.4
104	MRÓZ DAWID	212		REDŁO	POLSKA	M-40	29	M 94	00:17:04	00:33:49.60	4:50	12.4
105	DZIESZUK DARIUSZ	81	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	30	M 95	00:16:45	00:33:57.65	4:51	12.4

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
106	OSTROWSKI KRZYSZTOF	233		KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 96	00:16:45	00:33:59.15	4:51	12.4
107	PUSCIAN KRZYSZTOF	256	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	M-40	32	M 97	00:17:28	00:34:00.75	4:51	12.3
108	MRUGALSKA MAGDALENA	213	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	K-16	6	K 11	00:16:21	00:34:04.50	4:52	12.3
109	DĄBROWSKI GRZEGORZ	72		KOSZALIN	POLSKA	M-40	33	M 98	00:16:42	00:34:07.10	4:52	12.3
110	JANUSZEWSKI JACEK	121	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	18	M 99	00:16:34	00:34:07.25	4:52	12.3
111	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	82		KOSZALIN	POLSKA	M-30	34	M 100	00:17:16	00:34:09.20	4:52	12.3
112	SKOWYRSKI JANUSZ	273	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-50	19	M 101	00:16:15	00:34:10.75	4:53	12.3
113	BRYGAŁA TOMASZ	54		DARŁOWO	POLSKA	M-30	35	M 102	00:16:40	00:34:11.25	4:53	12.3
114	JAKOWIENKO GRZEGORZ	119		ŚWIDWIN	POLSKA	M-30	36	M 103	00:17:00	00:34:16.25	4:53	12.3
115	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	261	WE RUN	ROSNOWO	POLSKA	M-40	34	M 104	00:16:53	00:34:18.80	4:54	12.2
116	SKOWROŃSKI TOMASZ	272		CHAŁUPY	POLSKA	M-30	37	M 105	00:17:26	00:34:19.05	4:54	12.2
117	FIRSIOF KONRAD	27		ŚWIDWIN	POLSKA	M-16	15	M 106	00:17:07	00:34:23.85	4:54	12.2
118	GOŁASZEWSKI MATEUSZ	100	B-RUN-EK	KOSZALIN	POLSKA	M-16	16	M 107	00:15:51	00:34:24.15	4:54	12.2
119	CHODOR IZABELA	59		GORZEBĄDŹ	POLSKA	K-30	3	K 12	00:17:07	00:34:30.85	4:55	12.2
120	OLIŃSKI AREK	227	ŁÓDZKI WIDZEW	SIANÓW	POLSKA	M-30	38	M 108	00:17:01	00:34:32.25	4:56	12.2
121	MEGIER WOJTEK	195		KOSZALIN	POLSKA	M-50	20	M 109	00:17:27	00:34:41.25	4:57	12.1
122	GŁUCH KATARZYNA	99		KOSZALIN	POLSKA	K-30	4	K 13	00:17:28	00:34:41.45	4:57	12.1
123	WARZECHA BARTOSZ	327		NIEKŁONICE	POLSKA	M-40	35	M 110	00:17:24	00:34:42.40	4:57	12.1
124	ŻMIJA DARIUSZ	351	CONTRA PRIME FOOD	CHARZYKOWY	POLSKA	M-40	36	M 111	00:17:11	00:34:42.50	4:57	12.1
125	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	45	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	5	K 14	00:16:53	00:34:49.45	4:58	12.1
126	KOŁODZIEJ JAKUB	151		KOSZALIN	POLSKA	M-30	39	M 112	00:17:21	00:34:49.90	4:58	12.1
127	LEWANDOWSKI MAREK	181	ENDORFINOLIK	INOWROCŁAW	POLSKA	M-30	40	M 113	00:17:05	00:34:51.35	4:58	12.1
128	KAMELSKI PIOTR	136	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-40	37	M 114	00:16:34	00:34:54.80	4:59	12
129	JABŁOŃSKI TOMASZ	117	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-30	41	M 115	00:16:56	00:34:55.35	4:59	12
130	MEJER ALEKSANDRA	197		ROSNOWO	POLSKA	K-16	7	K 15	00:16:59	00:35:02.15	5:00	12
131	PEŁKA JANUSZ	246		KOSZALIN	POLSKA	M-50	21	M 116	00:16:57	00:35:02.75	5:00	12
132	KRZANOWSKI MARCIN	167	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	42	M 117	00:17:50	00:35:05.30	5:00	12
133	MAJCHRZAK PAWEŁ	188	SUNDAYBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POLSKA	M-40	38	M 118	00:16:22	00:35:09.30	5:01	11.9
134	KUBIŃSKA BEATA	170	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	2	K 16	00:17:10	00:35:10.25	5:01	11.9
135	OSOBNIAK RYSZARD	231	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	2	M 119	00:17:30	00:35:14.30	5:02	11.9
136	HRYCIÓW PAWEŁ	113	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	43	M 120	00:17:56	00:35:15.55	5:02	11.9
137	SZULC SZYMON	307	GRYF LOK BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	44	M 121	00:17:44	00:35:21.55	5:03	11.9
138	MĘDEL CĘZARY	199		KOSZALIN	POLSKA	M-40	39	M 122	00:17:40	00:35:25.20	5:03	11.9
139	KOWALCZYK PIOTR	160		KOSZALIN	POLSKA	M-30	45	M 123	00:17:01	00:35:32.30	5:04	11.8
140	BERNACKI ADAM	38	EB BERNACKI	KOSZALIN	POLSKA	M-40	40	M 124	00:17:26	00:35:33.20	5:04	11.8
141	LEWICZ EWA	182		REDZIKOWO	POLSKA	K-30	6	K 17	00:17:30	00:35:47.75	5:06	11.7
142	LEWICZ JAN	183		REDZIKOWO	POLSKA	M-30	46	M 125	00:17:30	00:35:48.05	5:06	11.7
143	KUPREWICZ GRZEGORZ	294		KOSZALIN	POLSKA	M-30	47	M 126	00:17:12	00:35:49.35	5:07	11.7
144	WEGNER ANETA	328	BRAK	USTKA	POLSKA	K-30	7	K 18	00:17:25	00:35:53.35	5:07	11.7
145	KACZMAREK ŁUKASZ	133	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	48	M 127	00:17:02	00:35:58.85	5:08	11.7
146	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	105		KOSZALIN	POLSKA	K-30	8	K 19	00:17:18	00:36:05.45	5:09	11.6
147	DĄBROWSKA ALICJA	71	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K-50	3	K 20	00:18:18	00:36:05.50	5:09	11.6
148	MROZIK MARIUSZ	211	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-30	49	M 128	00:19:00	00:36:08.35	5:09	11.6
149	RASZPLA RADOSŁAW	260	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	41	M 129	00:17:23	00:36:11.25	5:10	11.6
150	PIETRYKA ARTUR	248	KARLINO	KARLINO	POLSKA	M-40	42	M 130	00:17:41	00:36:12.05	5:10	11.6
151	GONTARZ WOJCIECH	101		BOLKÓW/DARŁOWO	POLSKA	M-16	17	M 131	00:17:42	00:36:12.50	5:10	11.6
152	MĘDEL MARTA	198		KOSZALIN	POLSKA	K-40	3	K 21	00:17:51	00:36:12.90	5:10	11.6
153	HOC AGNIESZKA	110		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30	9	K 22	00:17:40	00:36:15.40	5:10	11.6
154	KAZIMIERCZAK LESZEK	145		NIEKŁONICE	POLSKA	M-30	50	M 132	00:17:47	00:36:16.25	5:10	11.6
155	KOSEL MICHAŁ	358		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-16	18	M 133	00:18:26	00:36:19.80	5:11	11.6
156	SZUBERT AGNIESZKA	302	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	10	K 23	00:18:23	00:36:29.05	5:12	11.5
157	FAJGIER TOMASZ	84		MANOWO	POLSKA	M-40	43	M 134	00:17:10	00:36:29.10	5:12	11.5
158	JUSIŃSKA ANNA	130		SŁAWOBORZE	POLSKA	K-40	4	K 24	00:17:43	00:36:31.25	5:13	11.5
159	KASPERSKI MIROSŁAW	142	B-RUN-EK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	44	M 135	00:18:29	00:36:31.40	5:13	11.5
160	MIĄSEK RYSZARD	200		MANOWO	POLSKA	M-40	45	M 136	00:17:58	00:36:37.80	5:14	11.5
161	HNATOWSKI ARTUR	109	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	46	M 137	00:17:45	00:36:39.20	5:14	11.5
162	BUBEŁA ADAM	55		POZNAŃ	POLSKA	M-40	47	M 138	00:18:14	00:36:48.25	5:15	11.4

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
163	HRYCAJ TOMASZ	112		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	51	M 139	00:18:15	00:36:51.00	5:15	11.4
164	LEWANDOWSKI RAFAŁ	180		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	48	M 140	00:18:17	00:37:05.65	5:17	11.3
165	HRYHOROWICZ JOANNA	114	NIGHT RUNNERS ŚLUPSK	ŚLUPSK	POLSKA	K-30	11	K 25	00:18:49	00:37:05.95	5:18	11.3
166	WENCLAWSKI MICHAŁ	330	ARAGORTEAM/ NIGHT RUNNERS ŚLUPSK	ŚLUPSK	POLSKA	M-16	19	M 141	00:18:02	00:37:11.90	5:18	11.3
167	RYBARCZYK IRENEUSZ	268		DUNOWO	POLSKA	M-30	52	M 142	00:19:01	00:37:15.30	5:19	11.3
168	HELLER ZDZISŁAW	108		KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 143	00:18:37	00:37:16.20	5:19	11.3
169	DOMAŃSKI ADAM	76		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	49	M 144	00:18:59	00:37:16.60	5:19	11.3
170	JÓZWIAK MARIUSZ	126		KOSZALIN	POLSKA	M-30	53	M 145	00:18:46	00:37:18.55	5:19	11.3
171	SPICA ŁUKASZ	364		KOSZALIN	POLSKA	M-16	20	M 146	00:18:45	00:37:19.85	5:20	11.3
172	KAJKOWSKI RAFAŁ	134		KOSZALIN	POLSKA	M-40	50	M 147	00:19:11	00:37:19.95	5:20	11.3
173	DROZDOWSKI MARCIN	79		KOSZALIN	POLSKA	M-16	21	M 148	00:17:39	00:37:26.10	5:20	11.2
174	WALCZAK AGNIESZKA	326	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	5	K 26	00:18:27	00:37:33.85	5:22	11.2
175	MICHALAK ANNA	203		KOSZALIN	POLSKA	K-30	12	K 27	00:18:34	00:37:37.50	5:22	11.2
176	PECZYŃSKI TOMASZ	244		KOSZALIN	POLSKA	M-30	54	M 149	00:19:19	00:37:40.45	5:23	11.1
177	NOWAK BARTŁOMIEJ	225	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	51	M 150	00:18:58	00:37:42.15	5:23	11.1
178	KOTULSKI PIOTR	159	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POLSKA	M-40	52	M 151	00:18:33	00:37:42.40	5:23	11.1
179	STOJEWSKI JAROSŁAW	286	B/K	ŚLAWNO	POLSKA	M-30	55	M 152	00:18:13	00:37:43.45	5:23	11.1
180	NOWAK-IGNACAK MONIKA	226		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	6	K 28	00:18:49	00:37:46.30	5:23	11.1
181	DRAB BEATA	77		SZCZECINEK	POLSKA	K-40	7	K 29	00:19:00	00:37:51.05	5:24	11.1
182	BARANOWSKA KAROLINA	30		ŚLUPSK	POLSKA	K-30	13	K 30	00:18:14	00:37:54.20	5:24	11.1
183	STOJEWSKA KATARZYNA	285		ŚLAWNO	POLSKA	K-16	8	K 31	00:18:15	00:37:54.45	5:25	11.1
184	ŻUREK PAWEŁ	359		KOSZALIN	POLSKA	M-40	53	M 153	00:17:09	00:37:55.15	5:25	11.1
185	BORUC MARIKA	50		SZCZECIN	POLSKA	K-16	9	K 32	00:18:56	00:37:58.60	5:25	11.1
186	SMARSZCZ WIESŁAW	274	RWT BYDGOSZCZ	ŁĘBORK	POLSKA	M-50	22	M 154	00:18:00	00:38:02.05	5:26	11
187	JASIŃSKI CEZARY	125	UBOTY Z KGB	KOSZALIN	POLSKA	M-40	54	M 155	00:18:17	00:38:02.30	5:26	11
188	MALINOWSKA MAŁGORZATA	191		ŚWIDWIN	POLSKA	K-50	4	K 33	00:18:11	00:38:03.45	5:26	11
189	SIKORSKI WITOLD	360		ROSNOWO	POLSKA	M-50	23	M 156	00:19:07	00:38:06.30	5:26	11
190	PASEK PAULA	238		DUNOWO	POLSKA	K-30	14	K 34	00:18:24	00:38:12.45	5:27	11
191	FJAŁKOWSKI PIOTR	87	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-30	56	M 157	00:19:17	00:38:14.20	5:27	11
192	KACAŁA OLGA	132		KOSZALIN	POLSKA	K-30	15	K 35	00:18:48	00:38:15.85	5:28	11
193	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	340		KOSZALIN	POLSKA	M-40	55	M 158	00:18:27	00:38:21.95	5:28	10.9
194	BORUC BARBARA	48	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	8	K 36	00:18:56	00:38:24.20	5:29	10.9
195	BORUC JACEK	49	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-50	24	M 159	00:18:54	00:38:25.30	5:29	10.9
196	KUREK ADRIAN	175		MANOWO	POLSKA	M-40	56	M 160	00:19:10	00:38:28.10	5:29	10.9
197	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	361		ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	57	M 161	00:19:22	00:38:31.05	5:30	10.9
198	FELSKI ŁUKASZ	86		KOSZALIN/TORUŃ	POLSKA	M-30	57	M 162	00:20:11	00:38:34.00	5:30	10.9
199	DANOWSKI MACIEJ	69	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	58	M 163	00:18:43	00:38:38.05	5:31	10.9
200	JUSZCZAK KRZYSZTOF	131		KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 164	00:19:05	00:38:39.15	5:31	10.9
201	MAZUREK BARBARA	194	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	16	K 37	00:19:05	00:38:40.30	5:31	10.9
202	SODNOMGOMBO ALIMAA	276	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	MONGOLIA	K-50	5	K 38	00:18:28	00:38:40.75	5:31	10.9
203	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	118		TYCHOWO	POLSKA	M-40	59	M 165	00:19:09	00:38:48.05	5:32	10.8
204	JABŁOŃSKA KATARZYNA	116		TYCHOWO	POLSKA	K-30	17	K 39	00:19:10	00:38:48.25	5:32	10.8
205	NOWAK SYLWIA	224	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K-30	18	K 40	00:19:01	00:38:48.40	5:32	10.8
206	BRYGAŁA MAGDALENA	53		DARŁOWO	POLSKA	K-30	19	K 41	00:18:38	00:38:53.00	5:33	10.8
207	WIERZBICKI KACPER	334		KOSZALIN	POLSKA	M-16	22	M 166	00:19:01	00:39:01.05	5:34	10.8
208	MICHALAK KAMILA	202		GDAŃSK	POLSKA	K-30	20	K 42	00:18:35	00:39:01.15	5:34	10.8
209	RADECKI JACEK	354		KOSZALIN	POLSKA	M-40	60	M 167	00:19:11	00:39:01.50	5:34	10.8
210	NAPIERAŁA MARCIN	218		SKWIERZYŃKA	POLSKA	M-30	58	M 168	00:19:41	00:39:02.15	5:34	10.8
211	PSTRAĞOWSKA MARLENA	253	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-30	21	K 43	00:19:17	00:39:05.40	5:35	10.7
212	BASIAK KRYSZTIAN	34	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	59	M 169	00:19:05	00:39:07.05	5:35	10.7
213	KUREK ANETA	176		MANOWO	POLSKA	K-40	9	K 44	00:19:06	00:39:16.45	5:36	10.7
214	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	97		KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 170	00:19:07	00:39:20.85	5:37	10.7
215	STRZELECKA MAŁGORZATA	289	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-40	10	K 45	00:19:56	00:39:22.05	5:37	10.7
216	PAWŁOWSKA URSZULA	243		SKWIERZYŃKA	POLSKA	K-30	22	K 46	00:19:41	00:39:25.60	5:38	10.7
217	ŚRODA WOJCIECH	312		KOSZALIN	POLSKA	M-40	61	M 171	00:19:38	00:39:30.40	5:38	10.6
218	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	89		KOSZALIN	POLSKA	M-40	62	M 172	00:19:51	00:39:31.75	5:38	10.6
219	DOMAŃSKA KATARZYNA	75		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	11	K 47	00:19:24	00:39:34.05	5:39	10.6

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
220	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	192		KOSZALIN	POLSKA	K-16	10	K 48	00:19:24	00:39:37.10	5:39	10.6
221	BALCERZAK BOGDAN	29	ZSM DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-50	25	M 173	00:19:26	00:39:38.55	5:39	10.6
222	BURDA BARTOSZ	57		KOSZALIN	POLSKA	M-30	60	M 174	00:19:25	00:39:39.05	5:39	10.6
223	ORYSZCZYŃSKI ARKADIUSZ	365		KOSZALIN	POLSKA	M-30	61	M 175	00:19:10	00:39:39.25	5:39	10.6
224	KOLIGAT ANNA	150		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 49	00:19:51	00:39:40.95	5:40	10.6
225	BIAŁEK MARTYNA	39		CHOJNICE	POLSKA	K-16	11	K 50	00:19:38	00:39:56.30	5:42	10.5
226	ŻMIJA JULIA	352		CHARZYKOWY	POLSKA	K-16	12	K 51	00:19:39	00:39:56.55	5:42	10.5
227	KOLASA TOMASZ	149	KAPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	63	M 176	00:20:00	00:40:03.15	5:43	10.5
228	KOWALCZYK KAROLINA	161		KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 52	00:19:51	00:40:05.25	5:43	10.5
229	BONISŁAWSKA MAŁGORZATA	44	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POLSKA	K-30	25	K 53	00:19:46	00:40:13.05	5:44	10.4
230	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	270		DARŁOWO	POLSKA	M-30	62	M 177	00:19:43	00:40:21.25	5:45	10.4
231	WIERZBICKI SYLWESTER	333		DARŁOWO	POLSKA	M-30	63	M 178	00:19:43	00:40:22.10	5:46	10.4
232	BĄK ZBIGNIEW	35	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	64	M 179	00:19:32	00:40:22.60	5:46	10.4
233	SZKATULSKI TOMASZ	301	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-16	23	M 180	00:19:42	00:40:23.50	5:46	10.4
234	BRESZKA PAWEŁ	52	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POLSKA	M-40	64	M 181	00:19:46	00:40:24.60	5:46	10.4
235	CZYŻEWSKA BEATA	66	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	12	K 54	00:19:41	00:40:31.80	5:47	10.4
236	PTASZYŃSKA KATARZYNA	255	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-60	1	K 55	00:19:59	00:40:34.30	5:47	10.4
237	TURCZYŃ GRZEGORZ	320	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	65	M 182	00:19:39	00:41:00.95	5:51	10.2
238	SULL AGNIESZKA	292	NIGHTRUNNERS	WODNICA	POLSKA	K-40	13	K 56	00:19:41	00:41:01.60	5:51	10.2
239	DAMPS JULITA	68	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	26	K 57	00:19:43	00:41:02.95	5:51	10.2
240	WOŹNIAK STANISŁAW	343		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	5	M 183	00:20:00	00:41:10.90	5:53	10.2
241	PIOR EWA	251	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K-50	6	K 58	00:20:58	00:41:12.80	5:53	10.2
242	ŁUKASIK EWA	187	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	14	K 59	00:20:31	00:41:25.70	5:55	10.1
243	SZULC ADAM	305		BIAŁOGARD	POLSKA	M-16	24	M 184	00:20:16	00:41:30.35	5:55	10.1
244	KOMOROWSKA BEATA	152	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	15	K 60	00:19:48	00:41:38.85	5:57	10.1
245	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	56		SŁUPSK	POLSKA	K-50	7	K 61	00:20:26	00:41:44.10	5:57	10.1
246	BEDNARZ KATARZYNA	36		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	16	K 62	00:20:14	00:41:44.20	5:57	10.1
247	KOBUS-MAŁANEK AGNIESZKA	148		KOSZALIN	POLSKA	K-30	27	K 63	00:20:05	00:41:58.00	5:59	10
248	WENCLAW-JUSZCZAK MARTA	329		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	17	K 64	00:20:51	00:42:01.05	6:00	10
249	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	319		GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-50	26	M 185	00:21:01	00:42:29.90	6:04	9.9
250	MYSZKOWSKA GRAŻYNA	217	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	8	K 65	00:20:02	00:42:30.20	6:04	9.9
251	BIEŁĘDA KAROLINA	40	RAMS TRAININ HOUSE KOŁOBRZEG	NIKANIN	POLSKA	K-30	28	K 66	00:20:58	00:42:32.40	6:04	9.9
252	NIEMCZUK ANNA	221		KOSZALIN	POLSKA	K-50	9	K 67	00:20:24	00:42:34.05	6:04	9.9
253	PAULIŃSKI JAN	241		KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 186	00:20:24	00:42:34.40	6:05	9.9
254	BORSUK DOROTA	47		KOSZALIN	POLSKA	K-40	18	K 68	00:21:04	00:42:45.60	6:06	9.8
255	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	348		NACŁAW	POLSKA	M-60	7	M 187	00:20:38	00:42:47.95	6:06	9.8
256	KANIA BEATA	138		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	19	K 69	00:19:54	00:42:49.55	6:07	9.8
257	SZULC MARTYNA	304	SZULC RUNNERS TEAM / GRYP BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-16	13	K 70	00:21:18	00:42:53.10	6:07	9.8
258	STANCZEWSKA KAROLINA	278		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	29	K 71	00:21:19	00:42:53.30	6:07	9.8
259	MŁYNARCZYK ANETA	206		KOSZALIN	POLSKA	K-40	20	K 72	00:21:15	00:43:08.00	6:09	9.7
260	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	339	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	8	M 188	00:21:13	00:43:26.65	6:12	9.7
261	RASZPLA IŁONA	259	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-40	21	K 73	00:21:22	00:43:41.30	6:14	9.6
262	MALINOWSKA AGNIESZKA	190	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-30	30	K 74	00:21:22	00:43:41.60	6:14	9.6
263	STASZYŃSKA MARIANNA	279	BTC„ORZEŁ”	BIAŁOGARD	POLSKA	K-60	2	K 75	00:21:19	00:44:06.65	6:18	9.5
264	PIOR MIROSŁAW	250	MORSY Z GRUDZIĄDZA	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	9	M 189	00:21:16	00:44:23.55	6:20	9.5
265	TREJDER MARIA	317	BAJADERKI	KOSZALIN	POLSKA	K-40	22	K 76	00:21:35	00:44:24.40	6:20	9.5
266	MIKLASIŃSKA MONIKA	205	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-30	31	K 77	00:21:28	00:44:48.50	6:24	9.4
267	LEŚNIEWSKI DOMINIK	178	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	65	M 190	00:21:16	00:45:10.45	6:27	9.3
268	RAMA EWA	258		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-50	10	K 78	00:21:47	00:45:11.95	6:27	9.3
269	RAMA JANUSZ	257		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	66	M 191	00:21:47	00:45:12.65	6:27	9.3
270	ŻYWOT NORBERT	353	PARKRUN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	67	M 192	00:21:53	00:45:16.45	6:28	9.3
271	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	347	AMATOR	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	68	M 193	00:21:26	00:46:20.25	6:37	9.1
272	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	355	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	10	M 194	00:22:29	00:46:30.90	6:38	9
273	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	325	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	23	K 79	00:22:32	00:46:32.65	6:38	9
274	KURCZ BARBARA	174	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	24	K 80	00:22:33	00:46:33.35	6:39	9
275	STEC EDYTA	283	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	32	K 81	00:22:33	00:46:34.30	6:39	9
276	MOŻEJKO ANNA	209	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	33	K 82	00:22:34	00:46:34.40	6:39	9

BIEG KRÓLI - 7KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	3.5km	Netto	min/km	km/h
277	JAKUBOWSKA ANNA	120		KOSZALIN	POLSKA	K-16	14	K 83	00:22:14	00:46:43.60	6:40	9
278	PASEK JAN	239		ŚWIESZYNO	POLSKA	M-30	66	M 195	00:21:46	00:46:51.10	6:41	9
279	STRZELECKI SEBASTIAN	290	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M-40	69	M 196	00:23:18	00:47:06.95	6:43	8.9
280	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	291	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K-40	25	K 84	00:23:07	00:47:33.95	6:47	8.8
281	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	164	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POLSKA	K-40	26	K 85	00:23:10	00:47:33.95	6:47	8.8
282	MATUSZAK AGNIESZKA	193		KOSZALIN	POLSKA	K-40	27	K 86	00:23:16	00:48:47.50	6:58	8.6
283	CZOPIK JOWITA	65		KOSZALIN	POLSKA	K-40	28	K 87	00:23:18	00:48:47.55	6:58	8.6
284	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	309		KOSZALIN	POLSKA	K-40	29	K 88	00:23:16	00:48:47.70	6:58	8.6
285	URBAŃSKA ANETTA	322		KOSZALIN	POLSKA	K-40	30	K 89	00:23:18	00:48:48.80	6:58	8.6
286	JAROSZ MARZENA	124		NOWE BIELICE	POLSKA	K-50	11	K 90	00:23:18	00:48:50.75	6:58	8.6
287	HAUSMAN ANDRZEJ	107	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POLSKA	M-60	11	M 197	00:23:10	00:49:46.30	7:06	8.4
288	WOJCIK EWA	341		SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	34	K 91	00:23:47	00:51:23.20	7:20	8.2
289	KREFFT LIDIA	165		GDYNIA	POLSKA	K-40	31	K 92	00:23:50	00:51:23.25	7:20	8.2
290	SOLAK HALINA	277	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW	POLSKA	K-60	3	K 93	00:25:27	00:52:16.90	7:28	8
291	JURCZAK JAROSŁAW	128	KS HANZA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	M-60	12	M 198	00:26:15	00:52:44.30	7:32	8
292	JURCZAK EULALIA	127	KS HANZA GOLENIÓW	GOLENIÓW	POLSKA	K-60	4	K 94	00:26:16	00:54:33.00	7:47	7.7
293	BARTNIK MARIAN	32		KOSZALIN	POLSKA	M-70+	2	M 199	00:27:44	00:58:02.40	8:17	7.2