

BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łabusz, Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2017-02-12
 Miejsce: Jamno
 Dystans: 10 km


BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	29	13-TY FUN CLUB ASI CHMIEL:*	KOSZALIN-NACŁAW	POLSKA	M-30	1	M 1	00:17:06	00:35:29.55	3:32	16.9
2	ORZECHOWSKI KAMIL	214		KOSZALIN/RADOM	POLSKA	M-16	1	M 2	00:18:15	00:37:26.90	3:44	16
3	KĘPKA ADRIAN	129		DARŁOWO/WIEKOWO	POLSKA	M-16	2	M 3	00:19:08	00:37:54.85	3:47	15.8
4	FAMULSKI CEZARY	72	JW 1223 KOSZALIN	ROSNOWO	POLSKA	M-30	2	M 4	00:19:09	00:38:02.45	3:48	15.8
5	WOJDASIEWICZ TADEUSZ	303		KĘPICE	POLSKA	M-30	3	M 5	00:19:08	00:38:27.90	3:50	15.6
6	SZKOŁUDA MIŁOSZ	272	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M-16	3	M 6	00:19:24	00:38:40.20	3:52	15.5
7	USTIANOWSKI WOJCIECH	291	JW 1223 (ROZBIEGANY KOSZALIN)	KOSZALIN	POLSKA	M-16	4	M 7	00:19:24	00:39:37.25	3:57	15.1
8	PAKULSKI MARCIN	220		KOSZALIN	POLSKA	M-40	1	M 8	00:19:51	00:39:46.45	3:58	15.1
9	STENCEL MACIEJ	261		CZARNA DĄBRÓWKA	POLSKA	M-30	4	M 9	00:19:57	00:39:47.40	3:58	15.1
10	STACHOWIAK ADRIAN	257		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	5	M 10	00:19:54	00:40:06.15	4:00	15
11	GARSKI KRYSPIŃ	232	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POLSKA	M-40	2	M 11	00:20:51	00:41:07.80	4:06	14.6
12	PANCEWICZ PIOTR	221	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	6	M 12	00:20:54	00:41:30.45	4:09	14.5
13	GIERLACH JACEK	79	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-16	5	M 13	00:20:10	00:41:31.60	4:09	14.4
14	UZNAŃSKI RYSZARD	292	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	3	M 14	00:20:59	00:41:48.30	4:10	14.4
15	MOKSA DARIUSZ	196		SIANÓW	POLSKA	M-16	6	M 15	00:20:41	00:41:51.50	4:11	14.3
16	WÓJCIK DAMIAN	308	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-40	4	M 16	00:20:54	00:41:59.35	4:12	14.3
17	BARTOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	24	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-16	7	M 17	00:21:52	00:42:18.30	4:13	14.2
18	BURDA ROBERT	48	BALT-T AGENCY	GDAŃSK	POLSKA	M-50	1	M 18	00:21:00	00:42:43.10	4:16	14
19	KUKIEŁA TOMASZ	155		KOSZALIN	POLSKA	M-30	7	M 19	00:21:49	00:42:48.75	4:16	14
20	MARUT RYSZARD	177	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	M-60	1	M 20	00:21:25	00:42:58.80	4:17	14
21	KOSIŃSKI WOJCIECH	141	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	8	M 21	00:21:32	00:43:03.70	4:18	13.9
22	ŚNIEŻKO MARCIN	281	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	9	M 22	00:21:23	00:43:04.50	4:18	13.9
23	KALKOWSKI PAWEŁ	118	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	10	M 23	00:21:59	00:43:08.65	4:18	13.9
24	LUBLEWSKI DAWID	166		KOSZALIN	POLSKA	M-16	8	M 24	00:21:07	00:43:09.85	4:19	13.9
25	CHOŁUJ JAREK	51	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	5	M 25	00:22:03	00:43:40.25	4:22	13.7
26	SIWIK STANISŁAW	252	JW 3775 DARŻEWO	KOSZALIN	POLSKA	M-30	11	M 26	00:22:05	00:43:44.80	4:22	13.7
27	SZULC AREK	326	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	6	M 27	00:22:49	00:43:44.85	4:22	13.7
28	PASIEKA AGNIESZKA	224	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	K-16	1	K 1	00:22:06	00:43:51.45	4:23	13.7
29	WILKOWSKI KRZYSZTOF	299		KOSZALIN	POLSKA	M-30	12	M 28	00:21:31	00:43:53.95	4:23	13.7
30	WUJTIUK PIOTR	309		SZCZECINEK	POLSKA	M-40	7	M 29	00:21:50	00:43:57.05	4:23	13.6
31	RUTKOWSKI RYSZARD	247	RUTKOWSKI TEAM	SIANÓW	POLSKA	M-50	2	M 30	00:21:32	00:44:07.55	4:24	13.6
32	KASPERSKI DARIUSZ	127		BYDLINO	POLSKA	M-40	8	M 31	00:22:02	00:44:09.45	4:25	13.6
33	PĘKAŁA PIOTR	229	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	9	M 32	00:22:39	00:44:11.60	4:25	13.6
34	ZWOLIŃSKI JAN	315	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-40	10	M 33	00:22:21	00:44:25.50	4:26	13.5
35	MANIKOWSKI PRZEMYSŁAW	176		BORZYTUCHOM	POLSKA	M-30	13	M 34	00:22:37	00:44:26.00	4:26	13.5
36	LENKIEWICZ PIOTR	161	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	M-30	14	M 35	00:22:07	00:44:35.55	4:27	13.5
37	RAJCH SEBASTIAN	239		DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	M-16	9	M 36	00:23:00	00:44:36.45	4:27	13.4
38	PIETRZAK KAMIL	231	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POLSKA	M-30	15	M 37	00:22:40	00:44:51.10	4:29	13.4
39	URBAŃSKI TOMASZ	290		BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	11	M 38	00:22:07	00:44:52.05	4:29	13.4
40	MICKIEWICZ ADAM	191	JW3937 MRZEŻYNO	MRZEŻYNO	POLSKA	M-30	16	M 39	00:21:57	00:44:54.60	4:29	13.4
41	MIELCZAREK KSAWERY	193		KOSZALIN	POLSKA	M-16	10	M 40	00:23:01	00:44:55.75	4:29	13.4
42	ZIOMKO RAFAŁ	314		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	12	M 41	00:22:33	00:45:03.65	4:30	13.3
43	KŁOS TOMASZ	133		KALISZ POMORSKI	POLSKA	M-30	17	M 42	00:22:04	00:45:03.80	4:30	13.3
44	KAMELSKI PIOTR	119	SŁAWNÓ	SŁAWNÓ	POLSKA	M-40	13	M 43	00:22:24	00:45:05.60	4:30	13.3
45	NIEMCZUK DARIUSZ	208		KOSZALIN	POLSKA	M-50	3	M 44	00:22:05	00:45:12.25	4:31	13.3
46	PSTRĄGOWSKI MARCIN	236	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	18	M 45	00:22:34	00:45:14.00	4:31	13.3
47	CHODOR MARTYNA	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	1	K 2	00:22:51	00:45:14.75	4:31	13.3
48	IWANIEC DARIUSZ	98	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M-40	14	M 46	00:22:52	00:45:15.50	4:31	13.3

BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
49	SULL KACPER	266	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	M-16	11	M 47	00:22:51	00:45:24.35	4:32	13.2
50	RAMA JANUSZ	240		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	15	M 48	00:22:52	00:45:24.90	4:32	13.2
51	SZYMAŃSKI PIOTR	280		ROSNOWO	POLSKA	M-40	16	M 49	00:22:19	00:45:29.75	4:33	13.2
52	SALABON GRZEGORZ	250	RWT BYDGOSZCZ	ŁĘBORK	POLSKA	M-50	4	M 50	00:22:25	00:45:33.00	4:33	13.2
53	KLEBBA ARTUR	132		GOSTKOWO	POLSKA	M-40	17	M 51	00:22:17	00:45:35.90	4:33	13.2
54	BOBER JAKUB	34	AKADEMIA POMORSKA	MIASTKO	POLSKA	M-16	12	M 52	00:22:51	00:45:40.50	4:34	13.1
55	NOWAK PIOTR	209	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	19	M 53	00:22:59	00:45:47.70	4:34	13.1
56	SZUBERT JULIA	274	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-16	2	K 3	00:23:07	00:45:48.20	4:34	13.1
57	WOCH EDWARD	301		KOSZALIN	POLSKA	M-50	5	M 54	00:22:37	00:45:49.35	4:34	13.1
58	CHWALEBA JAN	55	WZU SA	KOSZALIN	POLSKA	M-50	6	M 55	00:22:30	00:45:53.90	4:35	13.1
59	KARWOWSKI MICHAŁ	125		WARSZAWA	POLSKA	M-16	13	M 56	00:22:58	00:46:01.80	4:36	13
60	ŁABEJSZA ŁUKASZ	167	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	20	M 57	00:22:45	00:46:02.70	4:36	13
61	MATEBLOWSKI SZYMON	178		RZECZENICA	POLSKA	M-16	14	M 58	00:24:01	00:46:10.40	4:37	13
62	STOJEWSKI JAROSŁAW	263		SŁAWNO	POLSKA	M-30	21	M 59	00:23:14	00:46:15.85	4:37	13
63	WILIŃSKI MAREK	298	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	M-50	7	M 60	00:23:21	00:46:17.25	4:37	13
64	NIECKARZ KRZYSZTOF	206		SŁAWNO	POLSKA	M-30	22	M 61	00:23:06	00:46:17.85	4:37	13
65	KULAKOWSKI DAWID	156	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	18	M 62	00:22:55	00:46:25.90	4:38	12.9
66	KONIECZNA ANKA	140	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	1	K 4	00:22:51	00:46:27.15	4:38	12.9
67	SKOWRONSKI TOMASZ	253		CHAŁUPY	POLAND	M-30	23	M 63	00:23:41	00:46:28.25	4:38	12.9
68	GONKA KRZYSZTOF	82	DECATHLON KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-16	15	M 64	00:22:56	00:46:29.75	4:38	12.9
69	MICERSKI TOMASZ	187	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	19	M 65	00:22:56	00:46:30.20	4:39	12.9
70	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	78		WŁODARKA	POLSKA	M-40	20	M 66	00:22:47	00:46:38.50	4:39	12.9
71	HRYCIÓW PAWEŁ	96	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	24	M 67	00:23:06	00:46:47.95	4:40	12.8
72	MICHALAK MICHAŁ	190	DZIKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	25	M 68	00:22:52	00:46:52.70	4:41	12.8
73	MEISSNER BOGUSŁAW	181		ŚWIDWIN	POLSKA	M-50	8	M 69	00:23:01	00:47:05.00	4:42	12.7
74	JANICKA EMILIA	104		SZCZECIN	POLSKA	K-30	2	K 5	00:23:08	00:47:08.75	4:42	12.7
75	KOWALCZYK MARIUSZ	146	WZAJEMNEJ ADORACJI:-)	KOSZALIN	POLSKA	M-40	21	M 70	00:23:32	00:47:09.85	4:43	12.7
76	MRUGALSKI DAMIAN	201	MOSG	KOSZALIN	POLSKA	M-30	26	M 71	00:24:53	00:47:16.35	4:43	12.7
77	ROGALSKI ROBERTO	245	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	27	M 72	00:23:42	00:47:18.80	4:43	12.7
78	RUTKOWSKI ARTUR	248	RUTKOWSKI TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-16	16	M 73	00:22:47	00:47:20.95	4:44	12.7
79	MATYSIUK GRZEGORZ	179		SŁUPSK	POLSKA	M-40	22	M 74	00:23:28	00:47:26.05	4:44	12.6
80	NIECKARZ MONIKA	205		SŁAWNO	POLSKA	K-30	3	K 6	00:23:11	00:47:27.95	4:44	12.6
81	OSIŃSKA ANNA	215	ACTIVE MALBORK	SŁUPSK	POLSKA	K-16	3	K 7	00:23:42	00:47:35.30	4:45	12.6
82	ROGOŻA IRENEUSZ	246	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-40	23	M 75	00:23:12	00:47:36.45	4:45	12.6
83	CHUDZIK ZBIGNIEW	54	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	9	M 76	00:23:42	00:47:43.55	4:46	12.6
84	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	152	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-50	1	K 8	00:23:39	00:47:45.20	4:46	12.6
85	MUCHA KRZYSZTOF	202	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	28	M 77	00:23:30	00:47:47.65	4:46	12.6
86	OTTO MICHAŁ	218		KOSZALIN	POLSKA	M-30	29	M 78	00:23:31	00:47:48.05	4:46	12.6
87	KAJKOWSKI RAFAŁ	117	MALDOMRAFIWA KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	24	M 79	00:24:21	00:47:54.65	4:47	12.5
88	KAMYK PIOTR	120	MH KOSZALIN - IT SERWIS WWW.MH-INFORMATYKA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-30	30	M 80	00:23:43	00:47:58.45	4:47	12.5
89	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	150	E-UROLOG	KOSZALIN	POLSKA	M-50	10	M 81	00:23:59	00:48:02.30	4:48	12.5
90	OSTROWSKI KRZYSZTOF	217		KOSZALIN	POLSKA	M-40	25	M 82	00:23:44	00:48:05.30	4:48	12.5
91	TESKA BARTOSZ	285	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	26	M 83	00:23:42	00:48:06.40	4:48	12.5
92	KRASIŃSKI WITOLD	148		KOSZALIN	POLSKA	M-40	27	M 84	00:23:27	00:48:06.45	4:48	12.5
93	ŚWIĘTOŃ RAFAŁ	284	JAZZ TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-30	31	M 85	00:23:50	00:48:10.00	4:49	12.5
94	JAROSZ DARIUSZ	109	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-40	28	M 86	00:24:05	00:48:10.65	4:49	12.5
95	DZIESZUK DARIUSZ	68	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	29	M 87	00:24:28	00:48:11.10	4:49	12.5
96	BASIAK KRYSZTIAN	26	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-30	32	M 88	00:23:17	00:48:18.25	4:49	12.4
97	SKOWYRSKI JANUSZ	254	TKKF KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-50	11	M 89	00:23:39	00:48:18.75	4:49	12.4
98	GOŁASZEWSKI MATEUSZ	81	B-RUN-EK	KOSZALIN	POLSKA	M-16	17	M 90	00:23:58	00:48:20.95	4:50	12.4
99	CYBULSKI ROBERT	57	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M-40	30	M 91	00:24:18	00:48:23.00	4:50	12.4
100	KASPERSKI MIROSLAW	126	B-RUN-EK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	31	M 92	00:23:57	00:48:25.35	4:50	12.4
101	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	123	AT - AKTYWNY TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	M-50	12	M 93	00:24:20	00:48:30.40	4:51	12.4
102	KUBIŃSKI RAFAŁ	154	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	13	M 94	00:23:38	00:48:32.05	4:51	12.4
103	CHODOR IZABELA	49	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDŹ	POLSKA	K-30	4	K 9	00:24:29	00:48:33.20	4:51	12.4
104	ŻMIJA DARIUSZ	316		CHARZYKOWY	POLSKA	M-40	32	M 95	00:23:44	00:48:36.85	4:51	12.3
105	CHOŁUJ KAROL	52	ZAWSZE DO PRZODU	KOSZALIN	POLSKA	M-30	33	M 96	00:24:05	00:48:48.90	4:52	12.3

BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
106	JAKOWIENKO GRZEGORZ	102		ŚWIDWIN	POLSKA	M-30	34	M 97	00:24:34	00:49:00.25	4:54	12.2
107	FIRSIOF KONRAD	20		ŚWIDWIN	POLSKA	M-16	18	M 98	00:24:09	00:49:03.05	4:54	12.2
108	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	2	M 99	00:24:01	00:49:06.70	4:54	12.2
109	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	69		KOSZALIN	POLSKA	M-30	35	M 100	00:24:08	00:49:09.65	4:55	12.2
110	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	244	WE RUN	ROSNOWO	POLSKA	M-40	33	M 101	00:24:18	00:49:09.90	4:54	12.2
111	JAROSZEWSKI DANIEL	320		KOSZALIN	POLSKA	M-30	36	M 102	00:24:30	00:49:12.35	4:55	12.2
112	DĄBROWSKI GRZEGORZ	62		KOSZALIN	POLSKA	M-40	34	M 103	00:24:49	00:49:13.20	4:55	12.2
113	MĘDEL CEZARY	185		KOSZALIN	POLSKA	M-40	35	M 104	00:24:50	00:49:15.35	4:55	12.2
114	MĘDEL MARTA	184	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	2	K 10	00:24:50	00:49:21.05	4:56	12.2
115	JANUSZEWSKI JACEK	107	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-50	14	M 105	00:24:06	00:49:24.70	4:56	12.1
116	GARSKA JOANNA	233	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	BYTÓW	POLSKA	K-40	3	K 11	00:24:33	00:49:42.10	4:58	12.1
117	ZDROWIECKI ARTUR	311		KOSZALIN	POLSKA	M-30	37	M 106	00:24:12	00:49:45.65	4:58	12.1
118	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	37	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30-POWIAT	1	K 12	00:24:30	00:50:02.45	5:00	12
119	METERA PIOTR	183	RUNNERSWALDE	DARŁOWO	POLSKA	M-30	38	M 107	00:24:57	00:50:04.50	5:00	12
120	OSOBNIAK RYSZARD	216	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	3	M 108	00:24:53	00:50:07.75	5:00	12
121	JUSZCZAK KRZYSZTOF	115		KOSZALIN	POLSKA	M-60	4	M 109	00:24:39	00:50:22.40	5:02	11.9
122	NAPIERAŁA BOGUMIŁ	204	KORA KOSZALIN	KARLINO	POLSKA	M-50	15	M 110	00:25:08	00:50:24.80	5:02	11.9
123	ŚWIETLIK TOMASZ	283		KOSZALIN	POLSKA	M-50	16	M 111	00:25:07	00:50:24.85	5:02	11.9
124	BRYGAŁA TOMASZ	45		DARŁOWO	POLSKA	M-30	39	M 112	00:24:55	00:50:27.70	5:02	11.9
125	MRUGALSKA MAGDALENA	200	JW1223	KOSZALIN	POLSKA	K-16	4	K 13	00:25:15	00:50:30.90	5:03	11.9
126	JABŁOŃSKI ARKADIUSZ	101		TYCHOWO	POLSKA	M-40	36	M 113	00:25:16	00:50:34.75	5:03	11.9
127	FELSKI ŁUKASZ	73		KOSZALIN/TORUŃ	POLSKA	M-30	40	M 114	00:25:31	00:50:35.00	5:03	11.9
128	DOMAŃSKI ADAM	64		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	37	M 115	00:25:42	00:50:39.15	5:03	11.8
129	BARANOWSKA KAROLINA	21		SŁUPSK	POLSKA	K-30-POWIAT	2	K 14	00:25:02	00:50:42.45	5:04	11.8
130	SPICA ŁUKASZ	256		KOSZALIN	POLSKA	M-16	19	M 116	00:24:38	00:50:42.55	5:04	11.8
131	RASZPLA RADOSŁAW	243		KOSZALIN	POLSKA	M-40	38	M 117	00:24:58	00:50:44.55	5:04	11.8
132	KRZANOWSKI MARCIN	151	MARCINBIEGA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-30	41	M 118	00:25:14	00:50:49.70	5:05	11.8
133	HAŁAJKO MAGDALENA	86		KOSZALIN	POLSKA	K-30	5	K 15	00:24:48	00:51:02.75	5:06	11.8
134	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	85		KOSZALIN	POLSKA	K-30	6	K 16	00:24:58	00:51:18.40	5:07	11.7
135	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	279		KOSZALIN	POLSKA	K-40	4	K 17	00:25:13	00:51:20.40	5:08	11.7
136	WEGNER ANETA	296		USTKA	POLSKA	K-30	7	K 18	00:25:30	00:51:27.75	5:08	11.7
137	KUBIŃSKA BEATA	153	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-50	2	K 19	00:25:27	00:51:29.45	5:08	11.7
138	KOWALCZYK PIOTR	144		KOSZALIN	POLSKA	M-30	42	M 119	00:24:58	00:51:39.50	5:09	11.6
139	DROZDOWSKI MARCIN	66		KOSZALIN	POLSKA	M-16	20	M 120	00:25:59	00:51:45.75	5:10	11.6
140	MEJER ALEKSANDRA	182	BRONEK	ROSNOWO	POLSKA	K-16	5	K 20	00:25:30	00:51:52.15	5:11	11.6
141	MAJCHRZAK PAWEŁ	172	SUNDBIKERS KARLINO TEAM	KARLINO	POLSKA	M-40	39	M 121	00:25:06	00:51:53.30	5:11	11.6
142	OLIŃSKI AREK	323		SIAŃÓW	POLSKA	M-30	43	M 122	00:26:16	00:51:57.55	5:11	11.5
143	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	213		KOSZALIN	POLSKA	M-30	44	M 123	00:26:14	00:52:04.30	5:12	11.5
144	DĄBROWSKA ALICJA	61	TKKF KOSZALIN	SIAŃÓW	POLSKA	K-50	3	K 21	00:25:31	00:52:16.15	5:13	11.5
145	MARKOWSKI ANDRZEJ	321	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	5	M 124	00:25:46	00:52:18.25	5:13	11.5
146	ŁUCZEJKO SŁAWOMIR	169	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M-50	17	M 125	00:26:21	00:52:18.25	5:13	11.5
147	FAJGIER TOMASZ	71		MANOWO	POLSKA	M-40	40	M 126	00:25:39	00:52:31.00	5:15	11.4
148	KAZIMIERCZAK LESZEK	328		NIEKŁONICE	POLSKA	M-30	45	M 127	00:25:28	00:52:33.65	5:15	11.4
149	WARZECHA BARTOSZ	295		NIEKŁONICE	POLSKA	M-40	41	M 128	00:25:52	00:52:36.05	5:15	11.4
150	ZIĘCIAK KRYSZTOF	313	PRZYBIERNÓW	PRZYBIERNÓW	POLSKA	M-16	21	M 129	00:24:56	00:52:39.15	5:15	11.4
151	JÓZWIAK MARIUSZ	112		KOSZALIN	POLSKA	M-30	46	M 130	00:26:05	00:52:53.20	5:17	11.3
152	TURCZYN GRZEGORZ	288	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-40	42	M 131	00:26:19	00:52:59.30	5:17	11.3
153	MIAŚEK RYSZARD	186		MANOWO	POLSKA	M-40	43	M 132	00:26:06	00:53:00.50	5:18	11.3
154	HRYHOROWICZ JOANNA	97	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-30	8	K 22	00:26:20	00:53:01.55	5:18	11.3
155	HNATOWSKI ARTUR	89	DM FC KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-40	44	M 133	00:25:28	00:53:19.40	5:19	11.3
156	FABICH ADRIAN	70	AŚNAEBEAM	USTKA	POLSKA	M-16	22	M 134	00:25:38	00:53:27.00	5:20	11.2
157	RYNKIEWICZ ALDONA	249		KOSZALIN	POLSKA	K-16	6	K 23	00:25:46	00:53:33.45	5:21	11.2
158	MICHAŁAK ANNA	189		KOSZALIN	POLSKA	K-30	9	K 24	00:26:12	00:53:35.50	5:21	11.2
159	NAPIERAŁA MARCIN	203		SKWIERZYŃKA	POLSKA	M-30	47	M 135	00:28:02	00:53:49.60	5:22	11.1
160	WOCH MAŁGORZATA	300		KOSZALIN	POLSKA	K-50	4	K 25	00:26:50	00:53:51.25	5:23	11.1
161	JABŁOŃSKI TOMASZ	100	AR SPOKO SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	M-30	48	M 136	00:26:28	00:53:57.85	5:23	11.1
162	JUSIŃSKA ANNA	114		SŁAWOBORZE	POLSKA	K-40-POWIAT	1	K 26	00:26:30	00:53:58.10	5:23	11.1

BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
163	KARNICKI ZYGMUNT	124	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-60	6	M 137	00:26:04	00:54:01.00	5:24	11.1
164	RUDECKI JACEK	241		KOSZALIN	POLSKA	M-40	45	M 138	00:26:22	00:54:01.15	5:24	11.1
165	KOTULSKI PIOTR	143	KLUB BIEGACZY JYSK	KOSZALIN	POLSKA	M-40	46	M 139	00:26:31	00:54:01.70	5:24	11.1
166	ŻYWOT NORBERT	318	PARKRUN KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	47	M 140	00:27:12	00:54:05.50	5:24	11.1
167	BERNACKI ADAM	30	EB	KOSZALIN	POLSKA	M-40	48	M 141	00:26:59	00:54:10.85	5:25	11.1
168	PIETRYKA ARTUR	230	KRLINO	KARLINO	POLSKA	M-40	49	M 142	00:27:09	00:54:11.50	5:25	11.1
169	PSTRĄGOWSKA MARLENA	235	BABECZKI	KOSZALIN	POLSKA	K-30	10	K 27	00:27:26	00:54:12.15	5:25	11.1
170	SULL AGNIESZKA	267	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	WODNICA	POLSKA	K-40	5	K 28	00:26:26	00:54:13.45	5:25	11.1
171	PEŁKA JANUSZ	228		KOSZALIN	POLSKA	M-50	18	M 143	00:27:39	00:54:15.95	5:25	11.1
172	LENKIEWICZ MARTA	160		TRZEBIATÓW	POLSKA	K-30	11	K 29	00:27:00	00:54:17.85	5:25	11
173	NOWAK-IGNACAK MONIKA	212		BIAŁOGARD	POLSKA	K-40	6	K 30	00:26:51	00:54:18.75	5:25	11
174	HELLER ZDZIŚŁAW	88	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-60	7	M 144	00:26:51	00:54:26.55	5:26	11
175	KOŁODZIEJ JAKUB	138		KOSZALIN	POLSKA	M-30	49	M 145	00:28:02	00:54:28.45	5:26	11
176	JASIŃSKI CEZARY	111	ZAKOCHANY W MAGDALENIE	KOSZALIN	POLSKA	M-40	50	M 146	00:26:09	00:54:36.90	5:27	11
177	NOWAK SYLWIA	210	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	K-30	12	K 31	00:27:03	00:54:43.70	5:28	11
178	DANOWSKI MACIEJ	60	FITNESS CLUB FORMA	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	51	M 147	00:27:16	00:54:58.60	5:29	10.9
179	BARAŃSKI MACIEJ	22		KOSZALIN	POLSKA	M-16	23	M 148	00:28:50	00:55:08.35	5:30	10.9
180	SZAFIRSKI MAREK	319	CAMINO SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-50	19	M 149	00:27:06	00:55:09.05	5:30	10.9
181	WALCZAK AGNIESZKA	294	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	7	K 32	00:27:37	00:55:09.85	5:31	10.9
182	KUREK ANETA	159		MANOWO	POLSKA	K-40	8	K 33	00:27:36	00:55:10.05	5:31	10.9
183	KUREK ADRIAN	158		MANOWO	POLSKA	M-40	52	M 150	00:27:37	00:55:10.40	5:31	10.9
184	MICHALAK KAMILA	188		GDAŃSK	POLSKA	K-30	13	K 34	00:26:32	00:55:12.75	5:31	10.9
185	HRYCAJ TOMASZ	95		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	50	M 151	00:27:03	00:55:15.15	5:31	10.9
186	PECZYŃSKI TOMASZ	227		KOSZALIN	POLSKA	M-30	51	M 152	00:29:11	00:55:19.15	5:31	10.8
187	HOPPE BRONISŁAW	93	JW3937	CZAPLICE	POLSKA	M-30	52	M 153	00:27:39	00:55:25.90	5:32	10.8
188	SZYC KRZYSTYNA	278	MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	K-50	5	K 35	00:26:39	00:55:26.65	5:32	10.8
189	HOPPE ANNA	94		CZAPLICE	POLSKA	K-30	14	K 36	00:27:40	00:55:27.10	5:32	10.8
190	BORUC JACEK	40		SZCZĘCINEK	POLSKA	M-50	20	M 154	00:26:47	00:55:40.95	5:34	10.8
191	WOJTANOWSKI TOMASZ	304	KB.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	M-30	53	M 155	00:27:39	00:55:43.65	5:34	10.8
192	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	137	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	POLSKA	M-40	53	M 156	00:27:39	00:55:44.50	5:34	10.8
193	JABŁOŃSKA KATARZYNA	99		TYCHOWO	POLSKA	K-30	15	K 37	00:27:42	00:55:52.10	5:35	10.7
194	MAZUREK BARBARA	180	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	16	K 38	00:28:06	00:56:05.55	5:36	10.7
195	MOŻEJKO ANNA	197	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-30	17	K 39	00:28:06	00:56:05.80	5:36	10.7
196	MALINOWSKA MAŁGORZATA	174		ŚWIDWIN	POLSKA	K-50	6	K 40	00:27:31	00:56:09.05	5:36	10.7
197	DOMAŃSKA KATARZYNA	63		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40	9	K 41	00:27:40	00:56:10.65	5:37	10.7
198	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	80		KOSZALIN	POLSKA	M-70+	1	M 157	00:27:37	00:56:17.80	5:37	10.7
199	RYBARCZYK IRENEUSZ	327		DUNOWO	POLSKA	M-30	54	M 158	00:29:26	00:56:23.95	5:38	10.6
200	ZAKRZEWSKA AGATA	310	AT AKTYWNY TRZEBIATÓW	TRZEBIATÓW	POLSKA	K-30	18	K 42	00:27:42	00:56:24.65	5:38	10.6
201	SZUBERT AGNIESZKA	273	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-30	19	K 43	00:29:17	00:56:27.05	5:38	10.6
202	PAWŁOWSKA URSZULA	226		SKWIERZYŃKA	POLSKA	K-30	20	K 44	00:28:09	00:56:31.90	5:39	10.6
203	BĄK ZBIGNIEW	27	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M-30	55	M 159	00:28:12	00:56:33.90	5:39	10.6
204	WOLF BEATA	305	TKKF KOSZALIN / BIG YELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-30	21	K 45	00:28:00	00:56:35.00	5:39	10.6
205	KACZMAREK ŁUKASZ	116	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN	POLSKA	M-30	56	M 160	00:26:47	00:56:44.25	5:40	10.6
206	BRYGAŁA MAGDALENA	44		DARŁOWO	POLSKA	K-30	22	K 46	00:26:58	00:56:45.95	5:40	10.6
207	BIAŁEK MARTYNA	31		CHARZYKOWY	POLSKA	K-16	7	K 47	00:28:01	00:56:53.75	5:41	10.5
208	KOWALSKI KAMIL	147		KOSZALIN	POLSKA	M-30	57	M 161	00:29:09	00:56:56.80	5:41	10.5
209	ŻMIJA JULIA	317	CONTRA PRIMEFOOD PRZECHLEWO	CHARZYKOWY	POLSKA	K-16	8	K 48	00:28:00	00:56:57.00	5:41	10.5
210	BREK ANIA	42	Ogień w Szopie	KOSZALIN	POLSKA	K-16	9	K 49	00:29:09	00:56:57.10	5:41	10.5
211	WIERZBICKI KACPER	297	KOCHAM ŻONE I SYNKA OLINKA OKRĄGLINKA	KOSZALIN	POLSKA	M-16	24	M 162	00:27:22	00:57:19.85	5:44	10.5
212	JURKIEWICZ ANDRZEJ	113		KOSZALIN	POLSKA	M-30	58	M 163	00:27:36	00:57:23.10	5:44	10.5
213	KOWALCZYK KAROLINA	145		KOSZALIN	POLSKA	K-30	23	K 50	00:28:17	00:57:25.90	5:44	10.4
214	HOŁÓWKA TOMASZ	92	DECATHLON	GDAŃSK	POLAND	M-16	25	M 164	00:28:41	00:57:30.10	5:45	10.4
215	FRASZKIEWICZ JAROSŁAW	76		KOSZALIN	POLSKA	M-40	54	M 165	00:29:19	00:57:32.90	5:45	10.4
216	BONIŚLAWSKA MAŁGORZATA	35	ZUZA&ZOSIA TEAM	SŁAWNO	POLSKA	K-30-POWIAT	3	K 51	00:28:30	00:57:42.95	5:46	10.4
217	DACZKOWSKA EWELINA	58		KOSZALIN	POLSKA	K-16	10	K 52	00:28:54	00:57:44.10	5:46	10.4
218	BURDA BARTOSZ	47		KOSZALIN	POLSKA	M-30	59	M 166	00:28:36	00:57:49.80	5:47	10.4
219	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	175		KOSZALIN	POLSKA	K-16	11	K 53	00:28:38	00:57:50.30	5:47	10.4

BIEG ZAKOCHANYCH - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
220	KOLIGAT ANNA	136		KOSZALIN	POLSKA	K-30	24	K 54	00:29:32	00:57:55.40	5:47	10.4
221	JAROSZ MARZENA	110		NOWE BIELICE	POLSKA	K-50	7	K 55	00:28:55	00:57:57.20	5:47	10.4
222	PACAN BARTOSZ	219	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	BYTÓW	POLSKA	M-30	60	M 167	00:28:52	00:58:02.20	5:48	10.3
223	BRESZKA PAWEŁ	43	BIEGNIJMY TO	DARŁOWO	POLSKA	M-40	55	M 168	00:28:53	00:58:34.10	5:51	10.2
224	ŚRODA WOJCIECH	282		KOSZALIN	POLSKA	M-40	56	M 169	00:29:31	00:58:36.10	5:51	10.2
225	SMARSZCZ WIESŁAW	255	RWT BYDGOSZCZ	ŁĘBORK	POLSKA	M-50	21	M 170	00:27:53	00:58:37.05	5:51	10.2
226	SZULC ADAM	276		BIAŁOGARD	POLSKA	M-16	26	M 171	00:29:51	00:58:41.05	5:52	10.2
227	JANKOWSKI REMIGIUSZ	106		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	61	M 172	00:28:23	00:58:41.25	5:52	10.2
228	PAULIŃSKI JAN	225		KOSZALIN	POLSKA	M-60	8	M 173	00:28:09	00:58:42.25	5:52	10.2
229	ŁUKASIK EWA	170	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-40	10	K 56	00:29:05	00:58:46.70	5:52	10.2
230	KOBUS-MAŁANEZC AGNIESZKA	134		KOSZALIN	POLSKA	K-30	25	K 57	00:29:32	00:58:57.65	5:53	10.2
231	JARKIEWICZ MARLENA	108		KOSZALIN	POLSKA	K-16	12	K 58	00:29:18	00:59:04.50	5:54	10.2
232	KOMOROWSKA BEATA	139	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	11	K 59	00:28:53	00:59:07.20	5:54	10.1
233	JANKOWSKA JUSTYNA	105	MRÓWECZKI	SŁUPSK	POLSKA	K-30	26	K 60	00:28:20	00:59:12.75	5:55	10.1
234	MADEJ KRZYSZTOF	171	MRÓWECZKI	KULESZEWO	POLSKA	M-30	62	M 174	00:28:19	00:59:13.35	5:55	10.1
235	BEDNARZ KATARZYNA	28		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-40-POWIAT	2	K 61	00:28:51	00:59:13.65	5:55	10.1
236	PTASZYŃSKA KATARZYNA	237	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-60	1	K 62	00:29:28	00:59:37.65	5:57	10.1
237	TRZEŚNIEWSKI ZBIGNIEW	287		GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-50	22	M 175	00:29:44	00:59:39.85	5:58	10.1
238	BOŚ GRZEGORZ	41		SŁUPSK	POLSKA	M-30	63	M 176	00:29:56	00:59:58.40	5:59	10
239	MALINOWSKA AGNIESZKA	173	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-30	27	K 63	00:30:13	01:00:48.30	6:04	9.9
240	RASZPLA ILONA	242	CIOTECZKI.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-40	12	K 64	00:30:14	01:00:49.05	6:04	9.9
241	URBAŃSKA ANETTA	289		KOSZALIN	POLSKA	K-40	13	K 65	00:29:48	01:00:52.10	6:05	9.9
242	BIEŁĘDA KAROLINA	325	RAMS TRENING HOUSE KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-30-POWIAT	4	K 66	00:29:47	01:00:54.60	6:05	9.9
243	WOŹNIAK STANISŁAW	307		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-60	9	M 177	00:30:10	01:01:10.55	6:07	9.8
244	KOLASA TOMASZ	135	KĄPIELE NA SPONTANIE	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-40	57	M 178	00:30:10	01:01:11.45	6:07	9.8
245	DANIELSKA MONIKA	59	CONTRA PRIMEFOOD PRZECHLEWO	CHARZYKOWY	POLSKA	K-40-POWIAT	3	K 67	00:30:18	01:01:55.55	6:11	9.7
246	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	46		SŁUPSK	POLSKA	K-50	8	K 68	00:31:02	01:02:36.30	6:15	9.6
247	BORSUK DOROTA	39		KOSZALIN	POLSKA	K-40-POWIAT	4	K 69	00:30:50	01:02:40.80	6:16	9.6
248	PASEK PAULA	222		DUNOWO	POLSKA	K-30	28	K 70	00:30:55	01:03:10.50	6:19	9.5
249	ZIELIŃSKI JAROSŁAW	312	AMATOR	BIAŁOGARD	POLSKA	M-40	58	M 179	00:30:27	01:03:24.15	6:20	9.5
250	VON BARDELEBEN AGNIESZKA	293	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	14	K 71	00:31:19	01:03:30.35	6:21	9.4
251	KURCZ BARBARA	157	BABECZKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-40	15	K 72	00:31:20	01:03:32.00	6:21	9.4
252	SZKATULSKI TOMASZ	271	KOCHAM KAROLINĘ :*	DARŁOWO	POLSKA	M-16	27	M 180	00:29:40	01:03:37.55	6:21	9.4
253	WOJANOWSKI ZBIGNIEW	302	BIEGAM BO LUBIĘ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-60	10	M 181	00:30:47	01:04:46.60	6:28	9.3
254	MŁYNARCZYK ANETA	195		KOSZALIN	POLSKA	K-40	16	K 73	00:31:43	01:05:11.70	6:31	9.2
255	ŁADYKO NATALIA	168		KOSZALIN	POLSKA	K-30	29	K 74	00:31:26	01:05:22.10	6:32	9.2
256	BALCERZAK BOGDAN	322		DARŁOWO	POLSKA	M-50	23	M 182	00:30:43	01:05:23.15	6:32	9.2
257	MIKLASIŃSKA MONIKA	194	SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-30	30	K 75	00:31:53	01:05:55.25	6:35	9.1
258	SZULC MARTYNA	275	SZULC RUNNERS TEAM / GRYF BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-16	13	K 76	00:32:16	01:06:12.85	6:37	9.1
259	STANCZEWSKA KAROLINA	258		BIAŁOGARD	POLSKA	K-30	31	K 77	00:32:16	01:06:13.35	6:37	9.1
260	STASZYŃSKA MARIANNA	259	BTC,,ORZEŁ' BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-60	2	K 78	00:32:51	01:08:24.90	6:50	8.8
261	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	142		KOSZALIN	POLSKA	K-50	9	K 79	00:33:22	01:08:51.15	6:53	8.7
262	LEŚNIEWSKI DOMINIK	162	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG	POLSKA	M-30	64	M 183	00:34:40	01:08:58.90	6:53	8.7
263	JAKUBOWSKA ANNA	103		KOSZALIN	POLSKA	K-16	14	K 80	00:34:29	01:11:05.50	7:06	8.4
264	SULIGA-KRAKOWIAK AGNIESZKA	265		CZARNE	POLSKA	K-40	17	K 81	00:35:30	01:14:13.10	7:25	8.1
265	KITŁOWSKI MARCIN	131	CZARNE BIEGA	CZARNE	POLSKA	M-30	65	M 184	00:35:32	01:14:13.50	7:25	8.1
266	KRAWCZUK-KIEŁB ANNA	149	ŻYJ Z ENERGIA	WIEKOWO	POLSKA	K-40	18	K 82	00:35:31	01:14:14.00	7:25	8.1
267	HAUSMAN ANDRZEJ	87	KSR ROWERIA	KOSZALIN	POLSKA	M-60	11	M 185	00:35:59	01:15:13.35	7:31	8
268	SOLAK HALINA	324	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	BYTÓW	POLSKA	K-60	3	K 83	00:36:30	01:15:21.80	7:32	8
269	PASEK JAN	223		DUNOWO	POLSKA	M-30	66	M 186	00:35:55	01:17:29.55	7:44	7.7
270	BARTNIK MARIAN	23	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-70+	2	M 187	00:40:56	01:17:54.45	7:47	7.7